

# FORMACIÓN SUPERIOR EN TERAPIA GESTALT

## ¿Qué es la Gestalt?

La Terapia Gestalt es una terapia humanista. Centrada en el que a la persona le pasa y lo que la persona quiere. La Terapia Gestalt es una terapia experiencial que trabaja con el transcurrir de la experiencia, con lo que pasa en el momento presente, en el aquí y ahora. Todo ello con el fin de que la persona inmersa en el proceso terapéutico sea más consciente de sí misma y que, consecuentemente, asuma más responsabilidad sobre sus actitudes personales y sobre su lugar en la vida.

## Objetivos de la formación

La asimilación de los aspectos teóricos y técnicos de la metodología Gestalt con respecto al trabajo en psicoterapia. El conocimiento y manejo de aspectos comunes a otras psicoterapias de enfoque fenomenológico. Hacerse más consciente, responsable, congruente y transparente, ya que el terapeuta es su principal herramienta de trabajo.

## A quién va dirigido?

Esta formación va dirigida a profesionales o estudiantes que estén ejerciendo su labor en cualquier ámbito de orden asistencial, social, educativo o comunicacional.

También dirigimos nuestra formación a personas que, sin ser profesionales, interesados en las relaciones humanas y quieran profundizar en su propio proceso de desarrollo personal.

## Especialmente dirigido a:

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas, educadores sociales, integradores sociales, trabajadores sociales, mediadores, médicos, personal sociosanitario, maestros, psicopedagogos y todos los profesionales que trabajen en el campo de la relación de ayuda.

## Certificación:

expedirá certificación de las actividades realizadas y diploma acreditativo del Programa de Formación reconocido por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) al finalizar la formación. La formación abarca el Conocimiento del método terapéutico gestáltico, el autoconocimiento, la adquisición de la actitud gestáltica y la profundización del estilo terapéutico a través de prácticas supervisadas. acceso a la formación

La formación consta de tres cursos más un de preformación y engloba la base terapéutica del método, el autoconocimiento, la asimilación de la actitud gestáltica, así como el aprendizaje de técnicas y del estilo como terapeuta, con prácticas supervisadas. la formación está organizada en un curso de inicio preformativo y dos ciclos: Básico (1 año) y Superior (2 años).

Para acceder a la formación es imprescindible realizar una entrevista Informativa.

## Cuadro Docente:

### Directora de la formación: MIREIA DARDER. (IG BCN)

Doctora en Psicología especialista en Psicología Clínica. Terapeuta gestáltica. Trainer en PNL. Formada en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT. Miembro fundador del Instituto Gestalt y didacta y supervisora de la AETG. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP. Profesora de la Universidad Ramon Llull (1997-2003). formación en Río Abierto, Centros de Energía y 5 Ritmos y Coach ontológica.

### Directora y Tutora de la formación en Figueres:

#### JUDITH ROIG GÓMEZ. (Espai Obert Empordà. Figueres)

Psicóloga. Terapeuta gestáltica, Miembro Titular, Miembro Docente y Miembro Supervisor de la AETG. Master en Terapia Breve Estratégica. Master en Pedagogía Sistémica y Constelaciones Familiares. Codirectora de ISAS (Intervención Sistémica en el ámbito de la ayuda y el acompañamiento). Instructora de Mindfulness. Fundadora del Espai Obert Empordà y del Espai La Pau en Figueres.

**Director y tutor Ciclo Inicio Figueras:**

**QUIM RIBOT FERRERFÀBREGA.** Educador social. Terapeuta gestáltico y miembro adherente de la AETG. Consultor Transpersonal. Especialista en la prevención y el tratamiento de las adicciones. Master en Terapia Breve Estratégica. Formado en Coaching Transformacional y Constelaciones familiares. Fundador del Espacio Abierto Empordà y del Espacio La Paz en Figueres (Girona).

**Equipo docente:** Equipo Instituto Gestalt BCN, con más de 20 formadores especializados. Adscritos a la AETG. Mireia Darder, Judith Roig, Quim Ribot, Lluís Camino, Ana Bernaldez, Quim Maluquer, Sergi Forges, Rosalía Moragas, Rosa Creixell, Pepita del Olmo, Espe Martínez, Raul Yuste, Ramon Bach, Institut Gestalt de Bcn.

## FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT - CICLO DE INICIO

Este curso está dirigido a personas sin o con escasa experiencia terapéutica y a quienes deseen iniciarse en la Terapia Gestalt y/o hacer un proceso terapéutico en grupo.

Este curso es la mejor opción para después, si quieres, seguir tu proceso formativo y/o de crecimiento personal, con la formación en Terapia Gestalt.

**Fechas:** De enero a Diciembre 2017. Residencial de 4 días en julio.

**Horario:** De 10h a 14h y de 16 a 20h.

**Precio:** 1000€. Consultar descuentos, becas y facilidades de pago.

**Formadores:** Equipo Espai Obert y Equipo Institut Gestalt.

**Requisitos:** Se requiere una entrevista personal previa.

**Conferencia de presentación:** 8 de septiembre de 2017 a las 19h.

*La información del calendario puede estar sujeta a posibles modificaciones justificadas.*

## FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT - CURSO BÁSICO

Este curso se centra en dos aspectos que se desarrollan en paralelo. Por un lado tomar contacto, adquirir y **asimilar los principales aspectos teórico-prácticos del enfoque gestáltico**. Y por otro se enfatiza en el **trabajo de evolución personal de los participantes en el contexto de grupo**.

El trabajo es vivencial en un contexto grupal y hay sesiones teóricas.

**La evaluación se llevará a cabo desde tres modalidades:**

- La evaluación continuada del terapeuta del grupo
- Un trabajo teórico
- Una memoria vivencial del proceso durante el curso.

**Dirigido a** todas aquellas personas que quieran realizar un proceso personal profundo y a la vez adquirir conocimientos sobre la teoría y metodología gestáltica.

**Fechas:** De enero a Diciembre. Residencial de 4 días en julio.

**Horario:** Viernes de 18h a 22h. Sábado de 10h a 14h y de 16 a 20h.

**Formadores:** Equipo Espai Obert y Equipo Institut Gestalt.

**Precio:** 2.000€. Consultar descuentos, becas y facilidades de pago.

**Requisitos:** Es necesaria experiencia terapéutica previa, de línea gestáltica o similar.

**Contenidos del área teórica:**

- La teoría del campo. Campo y figura-fondo.
- La idea de auto-regulación orgánica.
- La frontera del contacto.
- La emergencia de la necesidad.
- El ciclo de la experiencia (ciclo de satisfacción de necesidades).
- Autoconcepto y experiencia real. Las interrupciones o evitaciones del contacto. El concepto de neurosis.
- Percatarse de la experiencia: la presencia y la atención al aquí y ahora. El “darse cuenta”: las zonas del contacto. La responsabilidad.
- Conflicto y polaridad. Polaridad e indiferencia creativa.

**Talleres:**

- Encuentro de apertura.
- Darse cuenta 1.
- Polaridades 1.
- Mecanismos de evitación 1.
- Mecanismos de evitación 2.
- Darse cuenta 2.
- El ciclo de la experiencia 1.
- Fantasías y sueños.
- Gestalt grupal.
- Trabajo corporal gestáltico.
- Monográfico: relaciones parentales (intensivo verano).

**Objetivos:**

- Realizar proceso personal desde el enfoque gestáltico
- Adquirir un óptimo manejo conceptual de la teoría gestáltica
- Favorecer la comprensión vivencial e integración de los temas fundamentales de la Terapia Gestalt.

# FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT - SUPERIOR 1

En este ciclo se **profundiza en la teoría, la técnica y las aplicaciones de la Gestalt**, a la vez que se **desarrolla el trabajo terapéutico personal** de los alumnos en el contexto del grupo y su dinámica. La realización de este ciclo capacita a los alumnos como especialistas en metodología y práctica gestáltica.

Trabajo didáctico y vivencial en un contexto grupal.

**La evaluación se llevará a cabo desde tres modalidades:**

- La evaluación continuada del terapeuta del grupo
- Un trabajo teórico
- Una memoria vivencial del proceso durante el curso.

**Fechas:** De enero a Diciembre. Residencial de 4 días en julio.  
**Horario:** Viernes de 18h a 22h. Sábado de 10h a 14h y de 16 a 20h.  
**Formadores:** Equipo Espai Obert y Equipo Institut Gestalt.  
**Precio:** 2.000€. Consultar descuentos, becas y facilidades de pago.  
**Requisitos:** Es necesario haber cursado el CICLO BÁSICO.

#### **Contenidos del área teórica:**

El proceso terapéutico:

- Comienzo del proceso: la entrevista inicial. Finalidad principal. Informaciones básicas e informaciones complementarias. Encuadre y contrato. Tipos de demanda.
- Finalización del proceso: objetivos y metas de la terapia. El momento de acabar la terapia: maneras de acabar. La sesión de cierre. Particularidades del final del proceso en el trabajo grupal.
- Seguimiento y desarrollo del proceso: Dificultades y avances. Abandonos e interrupciones.
- Terapia individual, terapia individual en grupo y terapia grupal.
- La relación terapéutica: modelos y pautas de relación. Principales técnicas gestálticas.
  - Técnicas básicas de intervención: supresivas, expresivas e integrativas.
  - El trabajo con la silla caliente.
  - El trabajo con fantasías y sueños.
  - El experimento en terapia gestáltica. Salud y patología:
  - El concepto gestáltico de salud y enfermedad.
  - Psicopatología y cultura.
  - Diferentes enfoques en psicopatología.
  - Principales síndromes clínicos.
  - Limitaciones específicas del enfoque gestáltico en relación con determinadas situaciones.
- Recomendaciones de actuación.

#### **Talleres:**

- Encuentro de apertura.
- El ciclo de la experiencia 2.
- Polaridades 2.
- Comunicación 1: modelo de recepción-resonancia-respuesta.
- Comunicación 2: modalidades de intervención comunicativa.
- Prácticas 1 y 2.
- Monográfico: dramatización gestáltica.
- Monográfico: el dolor, el duelo y las pérdidas.
- Monográfico: transferencia y contra-transferencia.
- Monográfico: cuerpo, sensualidad y sexualidad (intensivo verano).

# **FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT - SUPERIOR 2**

En este ciclo se **profundiza en la teoría, la técnica y las aplicaciones de la Gestalt, a la vez que se desarrolla el trabajo terapéutico personal de los alumnos en el contexto del grupo y su dinámica.** La realización de este ciclo capacita a los alumnos como especialistas en metodología y práctica gestáltica.

Trabajo didáctico y vivencial en un contexto grupal.

**La evaluación se llevará a cabo desde tres modalidades:**

- La evaluación continuada del terapeuta del grupo
- Un trabajo teórico
- Una memoria vivencial del proceso durante el curso.

**Fechas:** De enero a Diciembre. Residencial de 4 días en julio.

**Horario:** Viernes de 18h a 22h. Sábado de 10h a 14h y de 16 a 20h.

**Formadores:** Equipo Espai Obert y Equipo Institut Gestalt.

**Precio:** 2.000€. Consultar descuentos, becas y facilidades de pago.

**Requisitos:** Es necesario haber cursado el CICLO BÁSICO Y SUPERIOR 1.

**Contenidos del área teórica:**

El proceso terapéutico:

- Comienzo del proceso: la entrevista inicial. Finalidad principal. Informaciones básicas e informaciones complementarias. Encuadre y contrato. Tipos de demanda.
- Finalización del proceso: objetivos y metas de la terapia. El momento de acabar la terapia: maneras de acabar. La sesión de cierre. Particularidades del final del proceso en el trabajo grupal.
- Seguimiento y desarrollo del proceso: Dificultades y avances. Abandonos e interrupciones.
- Terapia individual, terapia individual en grupo y terapia grupal.
- La relación terapéutica: modelos y pautas de relación. Principales técnicas gestálticas.
  - Técnicas básicas de intervención: supresivas, expresivas e integrativas.
  - El trabajo con la silla caliente.
  - El trabajo con fantasías y sueños.
  - El experimento en terapia gestáltica. Salud y patología:
  - El concepto gestáltico de salud y enfermedad.
  - Psicopatología y cultura.
  - Diferentes enfoques en psicopatología.
  - Principales síndromes clínicos.
  - Limitaciones específicas del enfoque gestáltico en relación con determinadas situaciones.
- Recomendaciones de actuación.

**Talleres:**

- Encuentro de apertura.
- Monográfico: la relación terapéutica.
- Monográfico: escenas temidas del terapeuta.
- Monográfico: PNL.
- Monográfico: elementos sistémicos para gestaltistas.
- Talleres de prácticas (sesiones de encuentro gestáltico) 1, 2, 3, 4 y 5.
- Encuentro de cierre (intensivo verano).

*En los precios, no está incluida la estancia en los Residenciales.*