

TRAINING SISTÉMICO
EN LA RELACIÓN TERAPÉUTICA
Y PROFESIONES DE AYUDA
PROGRAMA

DE ENERO 2019 A DICIEMBRE 2020

TRAINING SISTEMICO EN LA RELACIÓN TERAPEUTICA

TERAPEUTAS, PSICÓLOGOS, PSICOTERAPEUTAS
Y PROFESIONALES DE LA AYUDA.

La mirada Sistémica es un abordaje terapéutico integrador, que permite identificar las dinámicas profundas que generan malestar en los diferentes sistemas a los que pertenecemos a lo largo de nuestra vida: familia de origen y familia nuclear, social, laboral, etc.; y de una manera respetuosa, generar cambios y orientar hacia soluciones.

Objetivos de la formación:

- Conocer y comprender los orígenes de los fundamentos sistémicos a nivel teórico, conceptual y filosófico.
- Familiarizarnos con el trabajo sistémico, y la aplicación práctica en los diferentes ámbitos de intervención: psicoterapia, salud, educación, ámbito social, ámbito familiar, organizaciones...
- Incorporar a la comprensión y a la práctica personal y profesional, los Órdenes del Amor y de la Ayuda.
- Trabajar en el proceso personal. Revisión profunda y reordenación de la historia de vida.
- Incorporar recursos y herramientas para la intervención terapéutica.
- Explorar el rol terapéutico respetando el estilo individual y descubriendo los propios talentos profesionales. Profundizar en la reflexión y revisión de la praxis.

Estructura de la formación: 2 ciclos. (Un año de enero a diciembre 2019 -2020) 6 Módulos, 4 monográficos abiertos, un taller residencial de cierre, y espacios de tutoría y reflexión.

Taller Intensivo en julio: Identidad y Guión de vida. Este taller intensivo y residencial es de carácter optativo y se impartirá del 20 al 25 de julio de 2020, por Peter Bourquin y Carmen Cortés.

Certificación: Al finalizar los dos ciclos se expedirá certificación de las actividades realizadas y diploma acreditativo del Programa de Formación del EOE y de ECOS (Escuela de constelaciones sistémicas).

Modalidad: módulos: viernes de 18 a 22h, sábado de 10 a 20 h y domingo de 10h a 14h. **Residencial:** jueves, viernes, sábado y domingo en L'Era (Girona). (tutora).

Precio: modalidades de pago:

A- Pago único: 2000€.

B- Pago fraccionado: 2170€ en 10 pagos de 217€ al mes.

* *El precio del alojamiento del residencial es aparte y se paga directamente en l'Era.*

Se realizará una matrícula en el momento de la inscripción, en concepto de reserva de plaza, de 100€ a descontar del precio total.

Equipo Docente: Tutora: Judith Roig Gómez y **Terapeutas docentes externos:** Jordi Amenós, Carmen Cortés, Peter Bourquin, Quim Ribot y Lluís Camino.

PRIMER CICLO

Eje vertebral: Órdenes del Amor

LA BENDICIÓN DEL ORDEN

El primer CICLO es un recorrido personal por la propia historia y el propio sistema, revisando los desordenes para poder identificarlos y trabajarlos. **Reconocer lo que es.**

Aprendizajes teóricos: Filosofía y fundamentos teóricos. Órdenes del Amor. La familia de origen. Los vínculos y las relaciones. La Culpa y el Perdón. Amor ciego y amor esclarecido. Lealtades familiares. La Buena Consciencia y la Mala Consciencia. Inteligencia Transgeneracional. Las heridas de los Órdenes del Amor. El movimiento amoroso interrumpido

Herramientas: el Genograma, el Mapa sistémico, el Proceso sistémico: el acompañamiento sistémico, los movimientos sistémicos, las constelaciones, la ordenación.

Revisión personal: Los padres, El niño interior, El adulto.

La biografía emocional personal y del sistema. Mapa interior sistémico, mapa del territorio y del contexto. Línea de vida, creencias, encargos y cargas.

RELACIÓN DE TALLERES:

Enero 31, 1 y 2 de febrero TALLER I

Filosofía y fundamentos teóricos. Órdenes y desórdenes del amor.

Febrero 28, 29 y 1 de marzo TALLER II

La familia de origen. La inteligencia transgeneracional.

Monográfico abierto: La historia de mi familia. Jordi Amenós.

Marzo 20, 21 y 22 TALLER III

Genograma Sistémico y biografía del sistema. Vínculos y lealtades.

Abril 10, 11 y 12 TALLER IV

Las heridas de los Órdenes del amor. El corazón del dolor. Biografía emocional sistémica.

Monográfico abierto: El niño interior (11 y 12). Judith Roig.

Mayo 15, 16 y 17 TALLER V

Movimientos sistémicos internos. El adulto haciéndose cargo.

Monográfico abierto: El trabajo con las partes internas. (16 y 17) Carmen Cortés.

SEGUNDO CICLO

Eje vertebral: Órdenes de la ayuda

LA GEOMETRIA DEL ORDEN

El segundo CICLO es una inmersión en el rol terapéutico para explorar nuestra propia posición, intención y actitud y conocer y entrenar en los recursos, herramientas y protocolos de intervención sistémicos. **Sintonizarse con el Orden.**

Aprendizajes teóricos: Los Órdenes de la Ayuda. La relación de ayuda. La Mirada sistémica. Teoría y psicología transpersonal, Teoría y psicología cuántica, el campo unificado. Vehículos de conciencia. Dimensiones y contextualización del mundo emocional. Campos emocionales.

Herramientas: El terapeuta. Puertas de entrada al campo. Gestión de los vehículos de conciencia. Técnicas de presencia y revisión. Disciplinas de meditación. Mindfulness y Heartfulness. Herramientas para la intervención sistémica: posibilidades de los movimientos sistémicos (figuras, felpas, objetos, trabajo en grupo con representantes, trabajo individual desde la silla). Revelado de imágenes de solución, metáforas y rituales para la sanación. Protocolos de intervención en relación al contexto (entrevistas, protocolos de acogida y de cierre...).

Trabajo personal: Biografía de la profesión, Intención, Vocación, Motivación y Camino.

RELACIÓN DE TALLERES:

Junio 26, 27 y 28 TALLER VI

Monográfico abierto: El trabajo Sistémico en el trauma. (27 y 28)

Peter Bourquin

Julio del 20 al 25 TALLER INTENSIVO RESIDENCIAL

(Este taller es de carácter optativo y muy recomendable para profundizar y completar el trabajo)

Monográfico abierto: El guión de vida

Peter Bourquin y Carmen Cortés

Precio : 750€. (Mas alojamiento)

Setiembre 4, 5 y 6 TALLER VII

El Campo, la Información y la Mirada.

Setiembre 25, 26 y 27 TALLER VIII

El terapeuta sistémico. Habilidades y entrenamiento.

Órdenes y desordenes en la relación de Ayuda.

Octubre 23, 24 y 25 TALLER IX

Monográfico abierto: El trabajo sistémico en adicciones. ***Quim Ribot***

Noviembre 6,7 y 8 TALLER X

Protocolos, herramientas y estrategias de intervención.

Diciembre 3, 4, 5 Y 6 RESIDENCIAL

Biografía de la profesión, Intención, Vocación, Motivación y Camino.

EQUIPO DOCENTE:



JUDITH ROIG

Directora y tutora de la formación.

Psicóloga Colegiada n. 16225. Terapeuta gestáltica (IG BCN), Formadora de terapeutas. Miembro Titular, Docente y Supervisor de la AETG.

Master en Terapia Breve Estratégica con Giorgio Nardone por la escuela de TBE de Aretzzo. Especialista en trastornos de la ansiedad.

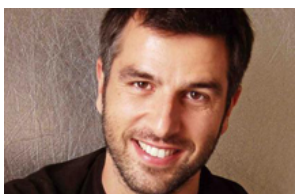
Master en Pedagogía Sistémica y Constelaciones Familiares y sistémicas. (Cudeca México, IG BCN y ECOS).

Instructora Mindfulness formada con Fernando Torrijos (REBAP Internacional Massachusetts). Formada en Brainspotting y terapia de integración y reprocesamiento de trauma.

En formación desde 2003 en Pensamiento Cuántico con Joe Dispenza.

Fundadora del Espai Obert Empordà y del Espai La Pau Figueres.

Codirectora de la delegación del Instituto Gestalt de Barcelona en colaboración desde 2007.



JORDI AMENÓS

Terapeuta y formador en sistémica y creatividad. Es creador de la “Narrativa Terapéutica”, un abordaje de ayuda, acompañamiento y reflexión a través del descubrimiento de nuestras múltiples identidades y su extensión narrativa. También ha creado el programa para organizaciones y equipos “Team Stories: humanizar la empresa con el poder de las historias”.

Narrador especializado en el trabajo de cuentos y metáforas para el crecimiento personal. Formado en Constelaciones Familiares, en Constelaciones Organizacionales y en Salud Sistémica. También en Coaching Generativo, Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL, Hypnotist por la Proufood School. Máster en PNL y Comunicación y en técnicas de creatividad narrativa. Autor del libro infantil ¿Dónde está la luna? (Fragmenta Editorial), un cuento para trabajar las historias y la creatividad en familia.



LUÍS CAMINO

Terapeuta familiar y de pareja. Trabajador social clínico. Formado en psicoterapia familiar sistémica y Gestalt. Docente de talleres sobre las pérdidas, el dolor y el duelo, según el método de trabajo de E. Kübler-Ross desde el año 97. Docente en el máster de psicología clínica infantojuvenil en ISEP de Barcelona y el postgrado en intervención sistémica breve en violencias familiares en la Fundación Universidad de Girona. Supervisor de terapeutas y equipos de profesionales.



PETER BOURQUIN

Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, ‘Brainspotting’ y en ‘Integrative Psychotherapy’ con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos. Es uno de los consteladores pioneros en España, habiendo impartido más de 600 talleres y dirigido varias miles de constelaciones. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia. Colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AEBH). Es autor de los libros: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011) y, junto con Carmen Cortés, EL GEMELO SOLITARIO (2014), todos publicados en la Editorial Desclée de Brouwer, así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005. Miembro de la redacción de la revista alemana de constelaciones sistémicas ‘Praxis der Systemaufstellung’.



CARMEN CORTÉS

Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica. Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; ‘Brainspotting’; Programa SAT con Claudio Naranjo; terapeuta psico-corporal formada en la ‘Gimnasia Centros de Energía’; en formación permanente en ‘Integrative Psychotherapy’, con Richard Erskine, New York. Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.



QUIM RIBOT

Educador Social Colegiado n. 6898. Terapeuta gestáltico y Miembro Adherente de la AETG.
Consultor transpersonal. Especialista en la prevención y el tratamiento de las adicciones.
Master en Terapia Breve Estratégica con Giorgio Nardone por la escuela de TBE de Aretzzo.
Formado en Coaching Transformacional y Constelaciones Familiares.
Fundador del Espai Obert Empordà y del Espai La Paz en Figueres.
Codirector de la delegación del Instituto Gestalt de Barcelona en colaboración desde 2007.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

CONSTELACIONES FAMILIARES

GUNTARD WEBER, "Felicidad dual, Bert Hellinger y su psicoterapia sistémica, Ed Herder .

HELLINGER. B, "El intercambio. Didáctica de Constelaciones Familiares" - Editorial Ridgen.

**HELLINGER. B, "La Felicidad que permanece. Lo esencial de las Constelaciones Familiares",
Editorial Ridgen Institut Gestalt.**

HELLINGER. B, "La punta del ovillo: terapias breves", Editorial Alma Lepik-Argentina.

HELLINGER. B, TEN HOEVEL. G, "Reconocer lo que es", Editorial Herder.

**HELLINGER. B, STAVCHANSK. RAQUEL, "Las Constelaciones Familiares al servicio de la
salud pública", Editorial BH –México.**

HELLINGER. B, "Los órdenes de la ayuda", Editorial Alma Lepik.

HELLINGER. B, "Órdenes del Amor" , Editorial Herder.

**GARRIGA BACARDÍ. J, " ¿Dónde están las monedas? El cuento de nuestros padres", Editorial
Ridgen-Institut Gestalt.**

**PETER BOURQUIN. "Las Constelaciones Familiares. En ressonància con la vida", Editorial
Desclée de Brouwer.**

**PETER BOURQUIN. "El arte de la terapia: reflexiones sobre la sanación para terapeutas
principiantes y veteranos", Editorial Desclée de Brouwer.**

PETER BOURQUIN Y CARMEN CORTÉS. "El Gemelo solitario", Edit. Desclée de Brouwer.

**PETER BOURQUIN. Fuerzas que sanan: constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud",
Editorial Desclée de Brouwer.**

PETER BOURQUIN. "Trauma y presencia", Editorial Desclée de Brouwer.

BERTOLD ULSAMER, "Sin raíces no hay alas", Ed, Luciérnaga.

PEDAGOGÍA SISTÉMICA

PARELLADA ENRICH, C., “Un espacio de comunicación y crecimiento múltiple: familias y centros educativos” a Revista AULA, n°108, enero 2002.

FRANKE U., Cuando cierro los ojos te puedo ver. Alma Lepik.

FRANKE GRICKSCH, M., Eres uno de nosotros, Editorial Alma Lepik.

PASTOR, A., “Actitudes para pensar, sentir y actuar de una forma sistémica”, a Cuadernos de Pedagogía, Monográfico sobre Pedagogía Sistémica, N° 360, Septiembre 2006.

Revista Aula- Monográfico sobre Pedagogía Sistémica - N° 158 - Enero 2007, Editorial Graó.

TRAVESET VILAGINÉS, M., La pedagogía sistémica: Fundamentos y práctica. Editorial Graó.

CORDERO, MA., Cuentos que nos unen, Editorial Alma Lepik.

OLVERA, A., El éxito es tu historia, Ed. Grupo CUDEC.

OLVERA, A. y HELLINGER. B, Inteligencia Transgeneracional. Grupo Cudec.

OTROS

DISPENZA, JOE - “Desarrolla tu cerebro: la ciencia de cambiar tu mente”, Ed, La esfera de los libros.

MCDERMOTT. I, O’CONNOR. J - “Introducción al pensamiento sistémico”, Ed, Urano.

BOSZARMENYI -NAGY. I, SPARK. G. -“Lealtades invisibles: Reciprocidad en terapia familiar intergeneracional”, Ed, Amorrortu.

SATIR. V- “Terapia familiar paso a paso”, Ed Pax México.

GREGG BRADEN - "La Matriz Divina"- Sirio.

MACTAGGART - "El Campo. En busca de la fuerza secreta que mueve el universo"- Sirio.

JORGE BLASCHKE - "Más allá de lo que tú sabes"- Robin Book.

BERTALANFFY, VON L.; ASBHY, W. R.; WEINBERG – “Tendencias en la teoría general de sistemas”. – Madrid : Alianza Editorial.

JOHANSEN BERTOGLIO - “Introducción a la teoría general de sistemas”. – Mexico : Limusa.

PAUL WATZLAWICK - “ Teoría de la comunicación humana”, Herder.

HOWARD GARDNER - “Inteligencias múltiples: la teoría en la práctica”, Paidós ibérica.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: (Entrevista previa)

Tel: 972 51 20 75 – info@espaiobertemporda.org - www.espaiobertemporda.org

