

POSTGRADO GESTALT SISTEMICO EN LA RELACIÓN TERAPÉUTICA Y PROFESIONES DE AYUDA

La mirada Sistémica es un abordaje terapéutico integrador que nos permite identificar las dinámicas profundas que generan malestar en los diferentes sistemas a los que pertenecemos a lo largo de nuestra vida: familia de origen y familia nuclear, social, laboral, etc.; y de una manera respetuosa, generar cambios y orientarnos hacia soluciones.

La formación se basa fundamentalmente en la filosofía y la metodología de la Gestalt, en el trabajo desarrollado posteriormente por Berth Hellinger, creador del modelo de Constelaciones Familiares quien se especializó también en Gestalt con Ruth Cohn e Hilarion Petzold y el modelo de Angélica Olvera, creadora de la Pedagogía Sistémica quien también se formó y especializó en terapia Gestalt.

Esta formación utiliza una Metodología Teórico – Práctico – Experiencial.

Siete Promociones realizadas.

Objetivos de la formación:

- Conocer y comprender los orígenes, filosofía y fundamentos teóricos del modelo Gestalt Sistémico.
- Familiarizarnos con el trabajo de la Gestalt en la especialidad Sistémica, explorar los recursos metodológicos y las técnicas específicas y su aplicación práctica en los diferentes ámbitos de intervención: psicoterapia, salud, educación, ámbito social, ámbito familiar, organizaciones.
- Incorporar a la comprensión y a la práctica personal y profesional, la Mirada Sistémica, los Órdenes del Amor y los Órdenes de la Ayuda y su implementación en el modelo de la Gestalt.
- Trabajar en el proceso personal. Revisión profunda y reordenación de la biografía propia y de la historia familiar desde la mirada del modelo Gestalt Sistémico.
- Incorporar recursos, habilidades y herramientas de la Gestalt en la especialidad Sistémica en la intervención terapéutica individual, individual en grupo y grupal.
- Explorar el rol terapéutico desde el modelo de Gestalt sistémico, respetando el estilo individual y redescubriendo los propios talentos profesionales desde esta mirada. Profundizar en la reflexión y revisión de la praxis.

Estructura de la formación:

3 ciclos en un año y medio. (250 h)

- Primer ciclo de enero a julio. (92 h)
- Segundo ciclo de septiembre a diciembre. (90 h)
- Tercer ciclo de enero a junio. (50 h)
- Espacios de tutoría y reflexión. (18 h)

4 Módulos, 5 monográficos abiertos, 2 talleres residenciales, 6 talleres de prácticas supervisadas y espacios de tutoría y reflexión.

Modalidad:

Primer y segundo ciclo:

Módulos: Sábado de 10 a 14 h y de 16 a 20 h. y domingo de 10 a 14 h.

6 Domingos de 16 a 20h.

Residencial I : Jueves, viernes, sábado y domingo al medio día (Julio).

Residencial II : Jueves, viernes, sábado y domingo al medio día (Diciembre).

Tercer ciclo:

Prácticas supervisadas de Gestalt Sistémica: 6 sábados de 10 a 20h

Certificación:

Al finalizar los tres ciclos se expedirá certificación de las actividades realizadas y diploma acreditativo del Programa de Formación de la Escuela EOE y el Reconocimiento como Postgrado de la AETG. *Para que el alumno/a pueda obtener el diploma acreditativo de la especialidad avalado por la AETG, deberá presentar copia del diploma original de una escuela reconocida por la Asociación de que ha completado la formación en Teoría y Metodología en Terapia Gestalt.*

Equipo Docente:

Directora y Tutora: Judith Roig Gómez.

Terapeutas docentes: Peter Bourquin, Carmen Cortés, Jordi Amenós y Luis Camino.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: (Entrevista previa)

* Precio y modalidades de pago a consultar

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN:

PRIMER CICLO DE ENERO A JULIO

LA BENDICIÓN DEL ORDEN

Eje vertebral:

El primer CICLO es un recorrido personal por la propia historia y el propio sistema desde la mirada del modelo Gestalt Sistémico, revisando los desordenes en el Aquí y Ahora para poder identificarlos y trabajarlos. **Darnos Cuenta y reconocer lo que es.**

Aprendizajes teóricos: Filosofía y fundamentos teóricos del modelo Gestalt Sistémico. El concepto de campo y de organismo - ambiente en el modelo Sistémico. Los Órdenes del Amor. La familia de origen. Los vínculos y las relaciones. Amor ciego y amor esclarecido. Lealtades familiares. La Buena Consciencia y la Mala Consciencia. Inteligencia Transgeneracional. Las heridas de los Órdenes del Amor. El Ciclo de la Experiencia y el movimiento amoroso interrumpido. Los Mecanismos de Evitación.

Revisión personal: Nuestros ancestros y la historia de la familia. La biografía emocional personal y la del sistema. Nuestros padres. Fidelidades, amor ciego, creencias, introyectos y proyecciones. Encargos y cargas. Las heridas del niño interior. Los mecanismos de evitación. Línea de vida y guion de vida. El adulto que somos y nuestro propio sistema interno. El Darse Cuenta, la Consciencia y la Responsabilidad. El mapa interior sistémico, mapa del territorio y del contexto. Rescatar lo excluido, trabajo con polaridades.

Herramientas: El Genograma. El Mapa sistémico. La línea de vida. El Proceso sistémico: el acompañamiento sistémico, los movimientos sistémicos, las constelaciones, la ordenación. Entrenamiento de la escucha y de la Presencia. Las Técnicas Expresivas: expresar lo nunca dicho, Supresivas: ir al corazón del dolor y las Técnicas Integrativas: integrar y cerrar gestalts inconclusas.

RELACIÓN DE TALLERES:

TALLER I (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 14h)

Marco teórico/práctico de conocimiento de la especialidad Sistémica y su relación con la Gestalt. El campo. Organismo - ambiente. Filosofía y fundamentos teóricos. Órdenes y desórdenes del amor.

Los orígenes y las bases del modelo Gestalt sistémico. Judith Roig.

TALLER II (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 20h)

La familia de origen. La inteligencia transgeneracional. La Escucha y el Darse Cuenta. **Genograma Sistémico** Judith Roig.

* Domingo de 16 a 20h taller de constelaciones (abierto)

TALLER III (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 14h)

Biografía del sistema. Vínculos y lealtades. Creencias, introyectos y proyecciones. la autoimagen y la autoimagen de la familia.

Monográfico abierto: **La historia de mi familia**. Jordi Amenós.

TALLER IV (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 20h)

Las heridas de los Órdenes del amor. El corazón del dolor. Biografía emocional sistémica. La interrupción del ciclo de la Experiencia.

Monográfico abierto: **El niño interior**. Judith Roig.

* Domingo de 16 a 20h taller de Movimientos Sistémicos y Gestalt (abierto)

TALLER V (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 14h)

Monográfico abierto: **Partes Internas**. Carmen Cortés. Las Polaridades. Contacto/retirada

TALLER VI (residencial de jueves a domingo 24 h)

Profundización en el trabajo del Trauma. La Autorregulación Organísmica

TALLER INTENSIVO RESIDENCIAL: **Trauma**. Peter Bourquin

SEGUNDO CICLO DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

LA GEOMETRIA DEL ORDEN

Eje vertebral:

El segundo CICLO es una inmersión en el rol terapéutico desde el modelo de Gestalt Sistémico para explorar nuestra propia posición, intención y actitud y conocer y entrenar en los recursos, herramientas y protocolos de intervención. **Sintonizarnos con el Orden**.

Aprendizajes teóricos: La relación de ayuda. Los Órdenes de la Ayuda. La Mirada Sistémica. Teoría y psicología transpersonal, Teoría y psicología cuántica. El campo unificado. La conciencia y su vehiculación. El trabajo individual y grupal.

Trabajo personal: Biografía de la profesión: Intención, Vocación, Motivación y Camino. Profundización en el rol del terapeuta desde el modelo Gestalt Sistémico. La práctica.

Herramientas: El terapeuta en el modelo Gestalt Sistémico. El campo y las puertas de entrada al campo. La Presencia y la Escucha. Disciplinas de atención e intención: el Darse Cuenta, el Continuum de conciencia: awareness y consciousness. Atención plena: Mindfulness y Heartfulness.

Herramientas para la intervención Gestalt sistémico: posibilidades de los movimientos Sistémicos en la consulta (figuras, felpas, objetos, trabajo en grupo con representantes, trabajo individual desde la silla). Revelado de imágenes de solución, metáforas y rituales para la sanación. Protocolos de intervención en relación al contexto (entrevistas, protocolos de acogida y de cierre...).

RELACIÓN DE TALLERES:

TALLER VII (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 20h)

La línea de vida. El Mapa sistémico. El ciclo de la experiencia.

Monográfico abierto: **El guion de vida.** Judith Roig.

TALLER VIII (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 20h)

La Escucha activa y amorosa y la Presencia. Habilidades del terapeuta y entrenamiento en el ámbito Gestalt Sistémico. El Campo. El ambiente-organismo y la consciencia. El Campo, el fondo-figura, la Información y la Mirada.

El terapeuta en la especialidad Gestalt Sistémico. Judith Roig.

* Domingo de 16 a 20h taller de Movimientos Sistémicos y Gestalt (abierto)

TALLER IX (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 20h)

El trabajo sistémico en la adicción y el duelo.

La interrupción del ciclo de la experiencia y los mecanismos de evitación en las adicciones y el duelo.

Monográfico abierto: **Intervención sistémica en las adicciones y en el duelo.** Lluís Camino.

* Domingo de 16 a 20h taller Movimientos Sistémicos y Gestalt (abierto)

TALLER X (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 20h)

La relación de ayuda. Herramientas y Protocolos, herramientas y estrategias de intervención. Las sesiones de Gestalt Sistémico en grupo, terapia individual en grupo, e intervención individual.

Órdenes y desórdenes en la relación de Ayuda en el modelo Gestalt Sistémico.

Judith Roig.

* Domingo de 16 a 20h taller de Movimientos Sistémicos y Gestalt (abierto)

TALLER XI (residencial de jueves a domingo al medio día 30 h). Taller de cierre

TALLER INTENSIVO RESIDENCIAL: Biografía de la profesión, Intención, Vocación, Motivación y Camino desde la mirada del modelo Gestalt Sistémico.

Judith Roig.

TERCER CICLO DE ENERO A JUNIO

LA PRÁCTICA TERAPÈUTICA EN EL MODELO GESTALT SISTÉMICO

Talleres de Prácticas Supervisadas:

Teoría y práctica de las técnicas del modelo de Gestalt Sistémico.

Intervención en las sesiones individuales, individual en grupo y grupales.

EQUIPO DOCENTE:

JUDITH ROIG - Miembro Titular y Didacta de la AETG y especialista en Intervención Sistémica (Imparte 190 h)

Directora y tutora de la formación.

Psicóloga Colegiada n. 16225. Terapeuta Gestalt (IG BCN), Formadora de terapeutas. Miembro Titular, Docente y Supervisor de la AETG. Master en Pedagogía Sistémica y Master Constelaciones Familiares y sistémicas. (Cudec México, IG BCN y ECOS). Instructora Mindfulness (REBAP Internacional Massachusetts). Formada en Brainspotting con Mario Salvador y David Grand y en Terapia de Integración y Reprocesamiento de Trauma (ALECES). Formada en Terapia Centrada en la Compasión con Gonzalo Brito Pons. Master en Terapia Breve Estratégica con Giorgio Nardone por la escuela de TBE de Aretzzo. Fundadora del Espai Obert Emporda y del Espai La Pau Figueres. Directora de la Escuela de terapia EOE reconocida por la AETG.

QUIM RIBOT - Miembro Titular de la AETG y especialista Sistémico en Adicciones. (Imparte 12h).

Docente.

Educador Social Colegiado n. 6898. Terapeuta Gestalt y Miembro Titular de la AETG. Formado en Constelaciones Familiares. Consultor transpersonal. Especialista en la prevención y tratamiento de las adicciones. Máster en Terapia Breve Estratégica con Giorgio Nardone por la escuela de TBE de Aretzzo. Formado en Coaching Transformacional. Técnico en Adicciones formado en la escuela de Proyecto Hombre Aravaca (Madrid). Formado en metodología N.I.P (Nueva Identidad Personal). Practitioner en PNL. IG. Formación mindfulness por instructores (REBAP Internacional Massachusetts). Fundador del Espai Obert Emporda y del Espai La Pau en Figueres.

PETER BOURQUIN - Terapeuta Gestalt y especialista Sistémico en Trauma. (Imparte 24 h).

Docente.

Terapeuta Gestalt y Terapeuta Sistémico. Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, ‘Brainspotting’ y en ‘Integrative Psychotherapy’ con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos. Es uno de los consteladores pioneros en España, habiendo impartido más de 600 talleres y dirigido varias miles de constelaciones. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia.

Colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AEBH). Es autor de los libros: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011) y, junto con Carmen Cortés, EL GEMELO SOLITARIO (2014), todos publicados en la Editorial Desclée de Brouwer, así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005. Miembro de la redacción de la revista alemana de constelaciones sistémicas ‘Praxis der Systemaufstellung’.

CARMEN CORTÉS - Terapeuta Gestalt y especialista Sistémica en IFS (Internal Family System). (Imparte 12 h).

Docente.

Terapeuta Gestalt y Terapeuta Sistémica. Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica. Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; ‘Brainspotting’; Programa SAT con Claudio Naranjo; terapeuta psico-corporal formada en la ‘Gimnasia Centros de Energía’; en formación permanente en ‘Integrative Psychotherapy’, con Richard Erskine, New York. Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.

JORDI AMENÓS - Miembro titular de la AETG. Terapeuta Gestalt y especialista Sistémico en Narrativa Terapéutica. (Imparte 12 h)

Docente.

Terapeuta Gestalt y formador en Sistémica y Creatividad. Es creador de la “Narrativa Terapéutica”, un abordaje de ayuda, acompañamiento y reflexión a través del descubrimiento de nuestras múltiples identidades y su extensión narrativa. También ha creado el programa para organizaciones y equipos “Team Stories: humanizar la empresa con el poder de las historias”.

Narrador especializado en el trabajo de cuentos y metáforas para el crecimiento personal. Formado en Constelaciones Familiares, en Constelaciones Organizacionales y en Salud Sistémica. También en Coaching Generativo, Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL, Hypnotist por la Proufood School. Máster en PNL y Comunicación y en técnicas de creatividad narrativa.

Autor del libro infantil ¿Dónde está la luna? (Fragmenta Editorial), un cuento para trabajar las historias y la creatividad en familia.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

GESTALT

PEÑARRUBIA, F.: “Terapia Gestalt”. Alianza Editorial. Madrid, 2008.

PERLS, F.: “Yo, hambre, y agresión”. Los libros del CTP. Madrid, 2007.

PERLS, F.: “El enfoque gestáltico. Testimonios de terapia”. Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 1999.

PERLS, F.: “Dentro y fuera del tarro de la basura”. Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 2005.

PERLS, F., HEFFERLINE, R.F. y GOODMAN, P.: “Terapia Gestalt: excitación y crecimiento de la personalidad humana”. Los libros del CTP. Madrid, 2002.

PERLS, L.: “Viviendo en los límites”. Promolibro. Valencia, 1994.

PETIT, M.: “La terapia Gestalt”. Kairós. Barcelona, 2009.

PIERRET, G.: “Plenitud. Aquí y ahora”. Mandala. Madrid, 1990.

- POLSTER, E.: "Cada vida merece ser una novela". Los libros del CTP. Madrid, 2003.
- POLSTER, E y M.: "Terapia Gestáltica". Amorrortu Editores. Buenos Aires, 1976.
- PRATHER, H.: "Palabras a mí mismo". Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 1970.
- RAMS, A.: "Clínica gestáltica. Metáforas de viaje". La Llave. Vitoria, 2001.
- RAMOS, M.: "Una introducción a la Terapia Gestalt". Instituto de Terapia Gestalt, Valencia, 2004.
- ROBINE, J.M.: "Contacto y relación en psicoterapia". Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 1999.
- ROBINE, J.M.: "Manifestarse gracias al otro". Los libros del CTP. Madrid, 2006.
- ROBINE, J.M.: "Terapia Gestalt". Gaia. Madrid, 1998.
- STEVENS, J.: "Esto es Gestalt". Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 1996.
- STOEHR, T.: "Aquí, ahora y lo que viene. Paul Goodman y la psicoterapia Gestalt en tiempos de crisis mundial". Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 2007.
- VAN DUSEN, W.: "La profundidad natural en el hombre". Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 1977.
- VARAS, M.: "Terapia de grupo. Manual de orientación Gestalt". Cuatro Vientos, Santiago de Chile, 2011.
- VÁZQUEZ, C.: "Buscando las palabras para decir. Reflexiones sobre la teoría y la práctica de la Terapia Gestalt". Los libros del CTP. Madrid, 2008.
- VÁZQUEZ, C. y MARTIN, A.: "Cuando me encuentro con el capitán Garfio, no me engancho". Las mil y una Ediciones. Madrid, 1983.

CONSTELACIONES FAMILIARES

- GUNTARD WEBER, "Felicidad dual, Bert Hellinger y su psicoterapia sistémica, Ed Herder.
- HELLINGER. B, "El intercambio. Didáctica de Constelaciones Familiares" - Editorial Ridgen.
- HELLINGER. B, "La Felicidad que permanece. Lo esencial de las Constelaciones Familiares", Editorial Ridgen Institut Gestalt.
- HELLINGER. B, "La punta del ovillo: terapias breves", Editorial Alma Lepik-Argentina.
- HELLINGER. B, TEN HOEVEL. G, "Reconocer lo que es", Editorial Herder.
- HELLINGER. B, STAVCHANSK. RAQUEL, "Las Constelaciones Familiares al servicio de la salud pública", Editorial BH –México.
- HELLINGER. B, "Los órdenes de la ayuda", Editorial Alma Lepik. HELLINGER. B, "Órdenes del Amor" , Editorial Herder.
- GARRIGA BACARDÍ . J, "¿Dónde están las monedas? El cuento de nuestros padres", Editorial Ridgen-Institut Gestalt.
- PETER BOURQUIN. "Las Constelaciones Familiares. En resonancia con la vida", Editorial Desclée de Brouwer.
- PETER BOURQUIN. "El arte de la terapia: reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos", Editorial Desclée de Brouwer.
- PETER BOURQUIN Y CARMEN CORTÉS. "El Gemelo solitario", Edit. Desclée de Brouwer.
- PETER BOURQUIN. Fuerzas que sanan: constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud", Editorial Desclée de Brouwer.
- PETER BOURQUIN. "Trauma y presencia", Editorial Desclée de Brouwer.
- BERTOLD ULSAMER, "Sin raíces no hay alas", Ed, Luciérnaga.

PEDAGOGÍA SISTÉMICA

PARELLADA ENRICH, C., “Un espacio de comunicación y crecimiento múltiple: familias y centros educativos” a Revista AULA, no108, enero 2002.

FRANKE U., Cuando cierro los ojos te puedo ver. Alma Lepik. FRANKE GRICKSCH, M., Eres uno de nosotros, Editorial Alma Lepik.

PASTOR, A., “Actitudes para pensar, sentir y actuar de una forma sistémica”, a Cuadernos de Pedagogía, Monográfico sobre Pedagogía Sistémica, No 360, Septiembre 2006.

Revista Aula- Monográfico sobre Pedagogía Sistémica - No 158 - Enero 2007, Editorial Graó.

TRAVESET VILAGINÉ S, M., La pedagogía sistémica: Fundamentos y práctica. Editorial Graó .

CORDERO, MA., Cuentos que nos unen, Editorial Alma Lepik.

OLVERA, A., El éxito es tu historia, Ed. Grupo CUDEC.

OLVERA, A. y HELLINGER. B, Inteligencia Transgeneracional. Grupo Cudec.

OTROS

ROIG GÓMEZ JUDITH – “Comprender la naturaleza del trauma”, Ed, Hackabooks.

DISPENZA, JOE - “Desarrolla tu cerebro: la ciencia de cambiar tu mente”, Ed, La esfera de los libros.

MCDERMOTT. I, O’CONNOR. J - “Introducción al pensamiento sistémico”, Ed, Urano.

BOSZARMENYI -NAGY. I, SPARK. G. -“Lealtades invisibles: Reciprocidad en terapia familiar intergeneracional”, Ed, Amorrortu.

SATIR. V- “Terapia familiar paso a paso”, Ed Pax México.

GREGG BRADEN - "La Matriz Divina"- Sirio.

MACTAGGART - "El Campo. En busca de la fuerza secreta que mueve el universo"- Sirio.

JORGE BLASCHKE - "Más allá de lo que tú sabes"- Robin Book.

BERTALANFFY, VON L.; ASBHY, W. R.; WEINBERG – “Tendencias en la teoría general de sistemas”. – Madrid : Alianza Editorial.

JOHANSEN BERTOGLIO - “Introducción a la teoría general de sistemas”. – México : Limusa.

PAUL WATZLAWICK - “ Teoría de la comunicación humana”, Herder.

HOWARD GARDNER - “Inteligencias múltiples: la teoría en la practica”, Paidós ibérica.