

ENTRENAMIENTO SISTÉMICO EN LA RELACIÓN DE AYUDA Y ACOMPañAMIENTO

PROGRAMA

DE ENERO 2027 A DICIEMBRE 2027 (180 HORAS)

La mirada Sistémica es un abordaje terapéutico integrador, que nos permite identificar las dinámicas profundas que generan malestar en los diferentes sistemas a los que pertenecemos a lo largo de nuestra vida: familia de origen y familia nuclear, social, laboral, etc.; y de una manera respetuosa, generar cambios y orientarnos hacia soluciones.

La formación se basa fundamentalmente en la integración de diferentes miradas psicoterapéuticas, entre ellas y como eje, el trabajo y la investigación desarrollado por Berth Hellinger, creador del modelo de Constelaciones Familiares, al que se suman el modelo de Angélica Olvera, creadora de la Pedagogía Sistémica y la filosofía y metodología de la Gestalt desarrollada por Fritz Perls.

Esta formación utiliza una Metodología Teórico – Práctico – Experiencial.

Ocho Promociones realizadas.

Objetivos de la formación:

- Conocer y comprender los orígenes de los fundamentos sistémicos a nivel teórico, conceptual y filosófico.
- Familiarizarnos con el trabajo sistémico, y su aplicación práctica en los diferentes ámbitos de intervención: psicoterapia, salud, educación, ámbito social, ámbito familiar, organizaciones.
- Incorporar a la comprensión y a la práctica personal y profesional, la Mirada Sistémica, los Órdenes del Amor y los Órdenes de la Ayuda y su implementación.
- Trabajar en el proceso personal. Revisión profunda y reordenación de la biografía propia y de la historia familiar.
- Incorporar recursos y herramientas sistémicas en la intervención terapéutica individual, individual en grupo y grupal.

ENTRENAMIENTO SISTEMICO EN LA RELACIÓN DE AYUDA Y ACOMPañAMIENTO
Espai Obert Empordà i ECOS – 2027

- Explorar el rol terapéutico desde el modelo sistémico, respetando el estilo individual y descubriendo los propios talentos profesionales desde esta mirada. Profundizar en la reflexión y revisión de la praxis.

Estructura de la formación:

2 ciclos **en un año**. 5 Módulos, 4 monográficos abiertos, 2 talleres residenciales y espacios de tutoría y reflexión.

- Primer ciclo de enero a julio.

- Segundo ciclo de septiembre a diciembre.

Modalidad:

Módulos mensuales de viernes a domingo:

7 Viernes de 17 a 21h. 9 Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 20 h. 9 Domingos de 10 a 14 h.

Residencial I : Viernes, sábado y domingo al medio día (Mayo).

Residencial II : Jueves, viernes, sábado y domingo al medio día (Diciembre).

Certificación: Al finalizar los dos ciclos se expedirá certificación de las actividades realizadas y diploma acreditativo del Programa de Formación de la Escuela de Psicoterapia EOE y de la Escuela de Constelaciones Sistémicas ECOS.

Equipo Docente:

Directora y Tutora: Judith Roig Gómez.

Terapeutas docentes: Peter Bourquin, Carmen Cortés, Jordi Amenós y Luis Camino.

PROGRAMA DE LA FORMACIÓ:

PRIMER CICLO DE ENERO A JULIO

LA BENDICIÓN DEL ORDEN

Eje vertebral: Órdenes del Amor

El primer CICLO es un recorrido personal por la propia historia y el propio sistema, revisando los desordenes para poder identificarlos y trabajarlos. **Darnos Cuenta y Reconocer lo que es.**

Aprendizajes teóricos: Filosofía y fundamentos teóricos del paradigma sistémico. El concepto de campo y de organismo - ambiente en el modelo Sistémico. Los Órdenes del Amor. La familia de origen. Los vínculos y las relaciones. Amor ciego y amor esclarecido. Lealtades familiares. La Buena Consciencia y la Mala Consciencia. Inteligencia Transgeneracional. Las heridas de los Órdenes del Amor. El Ciclo de la Experiencia y el movimiento amoroso interrumpido. Los Mecanismos de Evitación.

Revisión personal: Nuestros ancestros y la historia de la familia. La biografía emocional personal y la del sistema. Nuestros padres. Fidelidades, amor ciego, creencias, encargos y cargas. Las heridas del niño interior. Línea de vida y guion de vida. El adulto que somos y nuestro propio sistema interno. El mapa interior sistémico, mapa del territorio y del contexto.

Herramientas: El Genograma. El Mapa sistémico. La línea de vida. El Proceso sistémico: el acompañamiento sistémico, los movimientos sistémicos, las constelaciones, la ordenación. Entrenamiento de la escucha y de la Presencia. Las Técnicas Expresivas: expresar lo nunca dicho, Supresivas: ir al corazón del dolor y las Técnicas Integrativas: integrar y cerrar asuntos inconclusos.

RELACIÓN DE TALLERES:

Enero 29, 30 y 31 - TALLER I (viernes de 17 a 21 h, sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 14h).

Marco teórico/práctico de conocimiento de la especialidad Sistémica. El campo. Organismo - ambiente. Filosofía y fundamentos teóricos. Órdenes y desórdenes del amor.

Filosofía y fundamentos teóricos. Órdenes y desórdenes del amor. Judith Roig.

** Domingo de 10 a 14h. taller de Movimientos sistémicos y Constelaciones (abierto).*

Febrero 19, 20 y 21 - TALLER II (viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 20h. y domingo de 10 a 14h.).

La familia de origen. La inteligencia transgeneracional. La Escucha y el Darse Cuenta. **Genograma Sistémico Judith Roig.**

** Viernes de 17 a 21h. taller de Movimientos sistémicos y Constelaciones (abierto).*

Abril 3 y 4 - TALLER III (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 14h.).

Biografía del sistema. Vínculos y lealtades. Creencias, introyectos y proyecciones. la autoimagen y la autoimagen de la familia.

Monográfico abierto: La historia de mi familia. Jordi Amenós.

Abril 23, 24 y 25 - TALLER IV (viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 20h. y domingo de 10 a 14h.).

La línea de vida. El Mapa sistémico. El origen y el camino.

Monográfico abierto: El guion de vida. Judith Roig.

** Viernes de 17 a 21h taller de Movimientos sistémicos y Constelaciones (abierto).*

Mayo 21, 22 y 23 - TALLER V (residencial de viernes a domingo) **(Mas Xom).**

(viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 20h. y domingo de 10 a 14h.).

Las heridas de los Órdenes del amor. El corazón del dolor. Biografía emocional sistémica. La interrupción del ciclo de la Experiencia.

Memoria de la infancia y Sistema. Judith Roig.

Junio 11, 12 y 13 - TALLER VI (viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 20h. y domingo de 10 a 14h.).

Monográfico abierto: Profundización en el trabajo del Trauma desde la mirada sistémica.

Trauma. Peter Bourquin.

Julio 9, 10 y 11 - TALLER VII (viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 20h. y domingo de 10 a 14h.).

Monográfico abierto: El sistema interno, nuestra familia interna, revisión sistémica de las partes que nos configuran.

Partes Internas. Carmen Cortés.

SEGUNDO CICLO DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

LA GEOMETRIA DEL ORDEN

Eje vertebral: Órdenes de la ayuda

El segundo CICLO es una inmersión en el rol terapéutico para explorar nuestra propia posición, intención y actitud y conocer y entrenar en los recursos, herramientas y protocolos de intervención sistémicos. **Sintonizarnos con el Orden.**

Aprendizajes teóricos: La relación de ayuda. Los Órdenes de la Ayuda. La Mirada Sistémica. Teoría y psicología transpersonal, Teoría y psicología cuántica. El campo unificado. La conciencia y su vehiculación. El trabajo individual y grupal.

Trabajo personal: Biografía de la profesión: Intención, Vocación, Motivación y Camino. Profundización en el rol del terapeuta desde el modelo sistémico. La práctica.

Herramientas: El terapeuta sistémico. El campo y las puertas de entrada al campo. La Presencia y la Escucha. Disciplinas de atención e intención: el Darse Cuenta, el Continuum de conciencia: awareness y consciousness. Atención plena: Mindfulness y Heartfulness. Herramientas para la intervención sistémica: posibilidades de los movimientos sistémicos en la consulta (figuras, felpas, objetos, trabajo en grupo con representantes, trabajo individual desde la silla). Revelado de imágenes de solución, metáforas y rituales para la sanación. Protocolos de intervención en relación al contexto (entrevistas, protocolos de acogida y de cierre...).

RELACIÓN DE TALLERES:

Septiembre 24, 25 y 26 - TALLER VIII (viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 20h. y domingo de 10 a 14h.).

El terapeuta sistémico. La Escucha activa y amorosa y la Presencia. Habilidades del terapeuta y entrenamiento en el ámbito Sistémico. El Campo. El ambiente-organismo y la consciencia. El Campo, el fondo-figura, la Información y la Mirada.

Habilidades y entrenamiento. El Campo y la consciencia.

El Campo, la Información y la Mirada. *Judith Roig.*

** Viernes de 17 a 21h taller de Movimientos sistémicos y Constelaciones (abierto).*

Octubre 15, 16 y 17 - TALLER IX (viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 20h. y domingo de 10 a 14h.).

La relación de ayuda. Herramientas y Protocolos, herramientas y estrategias de intervención. Las sesiones sistémicas en grupo, terapia individual en grupo, e intervención individual.

Órdenes y desórdenes en la relación de Ayuda.

Herramientas de intervención.

Protocolos, herramientas y estrategias de intervención. *Judith Roig.*

** Viernes de 17 a 21h taller de Movimientos sistémicos y Constelaciones (abierto).*

Noviembre 13 y 14 - TALLER X (sábado de 10 a 20h y domingo de 10 a 14h.).

El trabajo sistémico en las relaciones interpersonales y relación de pareja.

Monográfico abierto:* Intervención sistémica en las relaciones interpersonales y relación de pareja. *Lluís Camino.

Diciembre 16, 17, 18 y 19 - TALLER XI (residencial de jueves a domingo) **(Mas Xom).**

Taller de cierre.

TALLER INTENSIVO RESIDENCIAL: Biografía de la profesión, Intención, Vocación, Motivación y Camino. *Judith Roig.*

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: *(Entrevista previa)*

Tel: 972 51 20 75 - whatsapp: 636 47 68 88 - escolaeoe@espaiobertemporda.org - www.espaiobertemporda.org

EQUIPO DOCENTE:



JUDITH ROIG - Directora y tutora de la formación.

Psicóloga Colegiada n. 16225. Terapeuta Gestalt (IG BCN), Formadora de terapeutas. Miembro Titular, Docente y Supervisor de la AETG. Master en Terapia Breve Estratégica con Giorgio Nardone por la escuela de TBE de Aretzzo. Especialista en trastornos de la ansiedad. Master en Pedagogía Sistémica y Constelaciones Familiares y sistémicas. (Cudeca México, IG BCN y ECOS). Instructora Mindfulness formada con Fernando Torrijos (REBAP Internacional Massachusetts). Formada en Brainspotting con Mario Salvador y David Grand y en terapia de integración y reprocesamiento de trauma (ALECES). En formación desde 2003 en Pensamiento Cuántico con Joe Dispenza. Fundadora del Espai Obert Empordà y del Espai La Pau Figueres. Directora de la Escuela de psicoterapia EOE reconocida por la AETG. Directora de la delegación del Instituto Gestalt de Barcelona en colaboración desde 2007.



PETER BOURQUIN - Docente

Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, ‘Brainspotting’ y en ‘Integrative Psychotherapy’ con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos. Es uno de los consteladores pioneros en España, habiendo impartido más de 600 talleres y dirigido varias miles de constelaciones. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia. Colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AEBH). Es autor de los libros: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011) y, junto con Carmen Cortés, EL GEMELO SOLITARIO (2014), todos publicados en la Editorial Desclée de Brouwer, así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005. Miembro de la redacción de la revista alemana de constelaciones sistémicas ‘Praxis der Systemaufstellung’.

ENTRENAMIENTO SISTEMICO EN LA RELACIÓN DE AYUDA Y ACOMPAÑAMIENTO
Espai Obert Empordà i ECOS – 2027



CARMEN CORTÉS - Docente

Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica. Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; ‘Brainspotting’; Programa SAT con Claudio Naranjo; terapeuta psico-corporal formada en la ‘Gimnasia Centros de Energía’; en formación permanente en ‘Integrative Psychotherapy’, con Richard Erskine, New York. Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.



JORDI AMENÓS - Docente

Terapeuta y formador en sistémica y creatividad. Es creador de la “Narrativa Terapéutica”, un abordaje de ayuda, acompañamiento y reflexión a través del descubrimiento de nuestras múltiples identidades y su extensión narrativa. También ha creado el programa para organizaciones y equipos “Team Stories: humanizar la empresa con el poder de las historias”.

Narrador especializado en el trabajo de cuentos y metáforas para el crecimiento personal. Formado en Constelaciones Familiares, en Constelaciones Organizacionales y en Salud Sistémica. También en Coaching Generativo, Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL, Hypnotist por la Proufood School. Máster en PNL y Comunicación y en técnicas de creatividad narrativa. Autor del libro infantil ¿Dónde está la luna? (Fragmenta Editorial), un cuento para trabajar las historias y la creatividad en familia.

ENTRENAMIENTO SISTEMICO EN LA RELACIÓN DE AYUDA Y ACOMPAÑAMIENTO
Espai Obert Empordà i ECOS – 2027

Escola Espai Obert Empordà - C/ Sant Pau 3 – 17600 Figueres – 972 51 20 75 – 636 47 68 88
escolaeoe@espaiobertemporda.org - www.espaiobertemporda.org



LLUÍS CAMINO - Docente

Terapeuta familiar y de pareja. Trabajador social clínico. Formado en psicoterapia familiar sistémica y Gestalt. Docente de talleres sobre las pérdidas, el dolor y el duelo, según el método de trabajo de E. Kübler-Ross desde el año 97. Docente en el máster de psicología clínica infantojuvenil en ISEP de Barcelona y el postgrado en intervención sistémica breve en violencias familiares en la Fundación Universidad de Girona. Supervisor de terapeutas y equipos de profesionales.

ENTRENAMIENTO SISTEMICO EN LA RELACIÓN DE AYUDA Y ACOMPAÑAMIENTO
Espai Obert Empordà i ECOS – 2027

Escola Espai Obert Empordà - C/ Sant Pau 3 – 17600 Figueres – 972 51 20 75 – 636 47 68 88
escolaeoe@espaiobertemporda.org - www.espaiobertemporda.org

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

CONSTELACIONES FAMILIARES

GUNTARD WEBER, "Felicidad dual, Bert Hellinger y su psicoterapia sistémica, Ed Herder .

HELLINGER. B, "El intercambio. Didáctica de Constelaciones Familiares" - Editorial Ridgen.

HELLINGER. B, "La Felicidad que permanece. Lo esencial de las Constelaciones Familiares", Editorial Ridgen Institut Gestalt.

HELLINGER. B, "La punta del ovillo: terapias breves", Editorial Alma Lepik-Argentina.

HELLINGER. B, TEN HOEVEL. G, "Reconocer lo que es", Editorial Herder.

HELLINGER. B, STAVCHANSK. RAQUEL, "Las Constelaciones Familiares al servicio de la salud pública", Editorial BH –México.

HELLINGER. B, "Los órdenes de la ayuda", Editorial Alma Lepik. HELLINGER. B, "Órdenes del Amor" , Editorial Herder.

GARRIGA BACARDÍ. J, "¿Dónde están las monedas? El cuento de nuestros padres", Editorial Ridgen-Institut Gestalt.

PETER BOURQUIN. "Las Constelaciones Familiares. En resonancia con la vida", Editorial Desclée de Brouwer.

PETER BOURQUIN. "El arte de la terapia: reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos", Editorial Desclée de Brouwer.

PETER BOURQUIN Y CARMEN CORTÉS. "El Gemelo solitario", Edit. Desclée de Brouwer.

PETER BOURQUIN. Fuerzas que sanan: constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud", Editorial Desclée de Brouwer.

PETER BOURQUIN. "Trauma y presencia", Editorial Desclée de Brouwer.

BERTOLD ULSAMER, "Sin raíces no hay alas", Ed, Luciérnaga.

PEDAGOGÍA SISTÉMICA

PARELLADA ENRICH, C., “Un espacio de comunicación y crecimiento múltiple: familias y centros educativos” a Revista AULA, no108, enero 2002.

FRANKE U., Cuando cierro los ojos te puedo ver. Alma Lepik. FRANKE GRICKSCH, M., Eres uno de nosotros, Editorial Alma Lepik.

PASTOR, A., “Actitudes para pensar, sentir y actuar de una forma sistémica”, a Cuadernos de Pedagogía, Monográfico sobre Pedagogía Sistémica, No 360, Septiembre 2006.

Revista Aula- Monográfico sobre Pedagogía Sistémica - No 158 - Enero 2007, Editorial Graó. TRAVESET VILAGINÉS, M., La pedagogía sistémica: Fundamentos y práctica. Editorial Graó. CORDERO, MA., Cuentos que nos unen, Editorial Alma Lepik. OLVERA, A., El éxito es tu historia, Ed. Grupo CUDEC.

OLVERA, A. y HELLINGER. B, Inteligencia Transgeneracional. Grupo Cudec.

OTROS

ROIG, JUDITH – “Comprender la naturaleza del trauma”, Ed, Hacka Books.

DISPENZA, JOE - “Desarrolla tu cerebro: la ciencia de cambiar tu mente”, Ed, La esfera de los libros.

MCDERMOTT. I, O’CONNOR. J - “Introducción al pensamiento sistémico”, Ed, Urano.

BOSZARMENYI -NAGY. I, SPARK. G. -“Lealtades invisibles: Reciprocidad en terapia familiar intergeneracional”, Ed, Amorrortu.

SATIR. V- “Terapia familiar paso a paso”, Ed Pax México.

GREGG BRADEN - "La Matriz Divina"- Sirio.

MACTAGGART - "El Campo. En busca de la fuerza secreta que mueve el universo"- Sirio.

JORGE BLASCHKE - "Más allá de lo que tú sabes"- Robin Book.

BERTALANFFY, VON L.; ASBHY, W. R.; WEINBERG – “Tendencias en la teoría general de sistemas”. – Madrid : Alianza Editorial.

JOHANSEN BERTOGLIO - “Introducción a la teoría general de sistemas”. – México : Limusa. PAUL WATZLAWICK - “ Teoría de la comunicación humana”, Herder.

HOWARD GARDNER - “Inteligencias múltiples: la teoría en la practica”, Paidós ibérica.

ENTRENAMIENTO SISTEMICO EN LA RELACIÓN DE AYUDA Y ACOMPAÑAMIENTO
Espai Obert Empordà i ECOS – 2027